

ДЕТСКАЯ АГРЕССИЯ: ВИДЫ, ПРИЧИНЫ, ПРОФИЛАКТИКА



АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ —
это наиболее распространенный
способ реагирования на срыв
какой-то деятельности, на
непреодолимые трудности,
ограничения или запреты.



Цель агрессивного поведения –
устранение препятствия.

Агрессия может быть направлена:

- на того, кто мешает достижению цели;
- на окружающие предметы;
- на тех, кто «подвернулся под руку»;
- на самого себя.



Агрессия

намеренная

случайная

инструментальная

враждебная

ВИДЫ АГРЕССИИ:

- ✓ ФИЗИЧЕСКАЯ;
- ✓ ВЕРБАЛЬНАЯ;
- ✓ АУТОАГРЕССИЯ.



ПРИЧИНЫ ДЕТСКОЙ АГРЕССИВНОСТИ:

- Особенности стиля родительского воспитания, при котором ребенок находится в жестких рамках требований или наоборот, ребенку дозволено все, или почти все, он является «кумиром» семьи, его потребности некритично удовлетворяются. (Избыток или недостаток внимания ребенку.)
- Эмоциональное отвержение ребенка родителями, родственниками, когда завышенные ожидания окружения ребенок не может удовлетворить.

- Особенности нервной системы ребенка (возбудимый тип), при невозможности приемлемыми способами реализовать высокую активность.
- **«Если у мальчика нет возможности пинать мячик, он будет пинать другого мальчика».**
- Чрезмерное увлечение компьютерными играми, мультипликационными фильмами агрессивного содержания.
- Способствует агрессивности слабая сформированность у детей навыков социального общения.

- Использование родителями, в воспитательных целях, агрессивного поведения, или при общении между собой вербальной агрессии.
- Поощрение родителями агрессивного поведения детей в отношении других детей, животных. Уроки жестокости родителей некритично усваиваются детьми.



ПРОФИЛАКТИКА АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

- Очень важно культивировать в семье атмосферу теплоты, заботы и поддержки.
- Родителям следует сосредоточить усилия на формировании желательного поведения, а не на искоренении нежелательного.
- Быть последовательными в своих действиях по отношению к детям.
- Требования, предъявляемые детям, должны быть разумны и доводиться до конца.

- Избегать неоправданного применения силы и угроз для контроля поведения детей.
- Важно помочь ребенку научиться владеть собой, развивать у него чувство контроля.
- Иногда ребенку нужно просто понимание, и одно лишь ласковое слово способно снять его озлобление.



КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ СТАТЬ МЕНЕЕ АГРЕССИВНЫМ?

- Научить ребенка разряжаться — избавляться от накопившегося раздражения, дать ему возможность использовать переполняющую его энергию «в мирных целях».
- Очень активным детям следует создать условия, позволяющие им удовлетворить потребность в движении, а также заняться интересующим их делом. (Это может быть занятие спортом, участие в соревнованиях, постановке спектаклей, длительные прогулки, походы и т.д.)

- Детям необходимо предложить социально приемлемые методы для выражения подавленного гнева:
 - Пусть ребенок останется один в комнате и выскажет все, что накопилось, в адрес того, кто его разозлил.
 - Предложите ему, когда сложно сдержаться, бить ногами и руками специальную подушку, рвать газету, комкать бумагу, пинать консервную банку или мяч, бегать вокруг дома, написать, на отдельном листе бумаги все слова, которые хочется высказать в гневе.

- Дайте ребенку совет: в момент раздражения, прежде чем что-то сказать или сделать, несколько раз глубоко вдохнуть или сосчитать до десяти.
- Также можно послушать музыку, громко попеть или покричать под нее.
- Можно попросить ребенка нарисовать чувство гнева. Тогда агрессия найдет выход в творчестве.
- Ограничить и взять под контроль просматриваемые детьми фильмы, компьютерные игры.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ! 